

## 10 PREGUNTAS MUY PERSONALES

Rafa, cuéntanos...

1.- Si no fueras farmacéutico, hubieras sido.....

Biólogo, marino a ser posible

2.- ¿Un hobby?

Me gusta variar: actividades al aire libre en general, kayak, fotografía, viajar o quedar con amigos .

3.- ¿Qué música te gusta escuchar?

Tranquilita en general, Serrat, jazz...

4.- ¿Nos dices cuál es tu película favorita?

Ninguna en especial. Se me vienen a la cabeza las de "El padrino"... cualquiera de ellas. O clásicos como "El apartamento" .

5.- ¿Nos puedes recomendar un libro?

Recomendar me cuesta, los gustos son muy personales. A mí me encantó hace años "El nombre de la rosa", de Umberto Eco. En general la novela histórica .

6.- ¿Nos recomiendas un restaurante de tu ciudad?

Si hablamos de Palma, sede del congreso, el restaurante japonés Hanaita. Si hablamos de Ibiza, me gustan con vistas...por ejemplo Es Boldador.

# Hoy hablamos con...

JUNIO 2013

## María Zaforteza y Rafael Torres

Se trata de la Presidenta del Comité Organizador y del Presidente del Comité Científico respectivamente y les invitamos a que nos cuenten cómo van los preparativos del Congreso y algo más...

¿Por qué farmacéuticos de Atención Primaria?

María: Realmente no soy una farmacéutica de Atención Primaria (FAP), sino una farmacéutica con una estrecha vinculación a Atención Primaria (AP). Mi actividad profesional ha estado ligada a los servicios centrales de un servicio de salud, donde tuve la oportunidad de responsabilizarme de la gestión de la factura farmacéutica, y con ello colaborar en el desarrollo de los sistemas de información, indicadores e incentivos relacionados con la farmacia de AP.

Rafa: La verdad es que este año he cumplido 20 años como FAP. Yo soy especialista en farmacia hospitalaria, acabé el FIR en diciembre de 1992. Justo unos tres meses antes de acabar la especialidad nos enteramos de que habían convocado unas plazas de FAP en todas las Áreas de las CC. AA. que pertenecían al INSALUD. Era mala época para encontrar trabajo, así que, como muchos compañeros de aquellos tiempos, decidí buscarlo en AP, y en el lugar de España que fuera. Luego supuso un reto, eran puestos nuevos que había que afianzar, igual que nuestra profesión en sus inicios. Además eran nuevas funciones en un ámbito nuevo con mucho potencial de mejora, donde nuestro trabajo lo tenía que organizar cada uno en su sitio desde "cero", con lo que ello tiene de apasionante. Y se requería un importante esfuerzo de aprendizaje, teníamos una base, pero ni



mucho menos una formación específica para la labor a desarrollar.

Estáis como presidentes del Comité Organizador y Científico del próximo congreso anual de la SEFAP que se celebrará en Palma a mediados del próximo octubre. ¿Cómo van los preparativos?

En Baleares somos pocos FAP y eso requiere que todos participemos en los preparativos, sobre todo porque son muchas las decisiones que hay que tomar. Esperamos que el trabajo realizado sea del agrado de todos. Para conocerlo se puede ir consultado en la web del congreso.

Siguiendo con el congreso ¿cuál es el objetivo principal del mismo?

El objetivo del congreso es evidenciar nuestro conocimiento y experiencia en los aspectos clínicos relacionados con el medicamento, para poner de manifiesto la necesidad de evolucionar y consolidar nuestra participación en las funciones asistenciales. Todo ello sin olvidar las funciones de gestión y de impacto poblacional en la mejora del uso adecuado del

7.- Un lugar del mundo donde te gustaría perderse

Cabo de Gata hace 30 años.

8.- ¿Eres más de Facebook, Twitter, de ambos a la vez, o de ninguno de los dos?

Últimamente gana Twitter.

9.- Algún blog para recomendar

El blog de SEFAP

10.- ¿Un deseo?

Que vengáis al Congreso de Palma.

medicamento, que han caracterizado siempre al FAP.

Y como no puede ser de otro modo, que el congreso sigue siendo un lugar de encuentro para el intercambio de experiencias y para reforzar el contacto entre nosotros.

**De la gestión a la clínica ¿Por qué ese lema?**

Este lema abarca dos sentidos. Por un lado nos habla de todo lo que abarca la función del FAP, pero también del camino que debemos seguir para no perder nuestro objetivo, que es el beneficio del paciente, ya sea mediante actividades de alcance comunitario, o bien dirigidas a pacientes concretos.

**El Congreso también presenta novedades. Además de la actualización farmacológica en la "ITV para FAP – Puesta a punto" (lo que en Madrid se llamó "actualización en un Plis Plas") tenéis una "ITV para FAP – Revisión de motores". ¿Podéis comentarme un poco cómo funciona?**

La actividad "actualización en un Plis Plas" del congreso de Madrid fue, a nuestro juicio, un acierto. De hecho fue la actividad mejor valorada por los congresistas. Lo que funciona no solo hay que mantenerlo, sino que hay que potenciarlo. Por tanto tendremos dos mesas de "ITV para FAP – Puesta a punto", en las que se tratarán un conjunto de 8 temas farmacoterapéuticos de actualidad de forma ágil y breve. En la "ITV para FAP – Revisión de motores", el objetivo es doble: dar una visión más práctica e interactuar con los asistentes. Se van a resolver casos clínicos de aspectos tratados en la "ITV para FAP- Puesta a punto" y otras patologías de interés. La principal novedad será que los asistentes tendrán a su disposición mandos interactivos para participar en la resolución de los casos.

**Y por supuesto como en todo buen congreso no faltan los talleres. Habéis opta-**

**do por talleres con temáticas que ayuden en el trabajo práctico del farmacéutico de Atención Primaria como: talleres sobre análisis e interpretación de estudios científicos, casos prácticos de deprescripción, cómo comunicaros con otros profesionales y cómo hacer presentaciones en público ¿Por qué son estos temas importantes en vuestro día a día?**

Desde los Comités Organizador y Científico, creemos que estos talleres abarcan una buena parte de los temas de interés para el trabajo diario del FAP. La correcta interpretación de las publicaciones científicas y su lectura crítica es fundamental para un FAP bien informado y que, a la vez, pueda ofrecer información objetiva de cara otros profesionales sanitarios. La vertiente de revisión de tratamientos, sobre todo en pacientes polimedicados, y de apoyo a los clínicos en su manejo, se verá cubierta con el taller de deprescripción. Por otro lado es fundamental fomentar entre nuestro colectivo las habilidades de comunicación interpersonal y de presentaciones eficaces en público, por algo somos gestores de información farmacoterapéutica y transmisores de ella, y lo tenemos que hacer de un modo efectivo y empático.

**Hay un taller sobre diseño de un proyecto de investigación en atención primaria ¿La parte de la investigación es importante en vuestra profesión?**

Hay una laguna en la AP en general, que suele ser la falta de tradición investigadora en este ámbito. Creemos que puede y debe ser al menos en parte cubierta con un FAP bien formado que lidere esta actividad en el ámbito de la farmacoterapia. Además, como todo en el Congreso, es un taller que pretende ser eminentemente práctico. El objetivo es que el asistente sea capaz de diseñar fase a fase un proyecto de investigación cuyo interés y calidad permita que sea presentado a una convocatoria competitiva con garantías razonables de éxito.



### ¿Cómo ves el futuro de vuestra profesión?

Uno de nuestros principales retos profesionales será prepararnos para el seguimiento del cada vez más numeroso y complejo paciente crónico polimedica-do, con un FAP cada vez más clínico. También para el aprovechamiento de las nuevas tecnologías en la información a profesionales sanitarios y usuarios, así como en asesoramiento para el desarrollo de herramientas electrónicas integra-das que “asistan” en las labores clínicas a los sanitarios de AP. Y, como siempre, habrá que seguir contribuyendo a la sostenibilidad del sistema, fomentando la calidad y la eficiencia en el uso de la farmacoterapia.

Por otro lado, en el nuevo entorno orga-nizativo, será fundamental trabajar en la integración de igual a igual en los equi-pos multidisciplinarios o en las nuevas fórmulas organizativas.

Tenemos otro objetivo claro a día de hoy y que puede, a decir de muchos, marcar en parte el futuro de la profesión: conse-guir la regulación de la formación espe-cializada del farmacéutico de AP. Con ello garantizaríamos que los futuros farma-céuticos de AP tuvieran una formación adecuada y reglada, a la vez que supon-dría un reconocimiento a lo específico de nuestra actividad. No puede ser menos para unos profesionales que tienen que ser referentes en el campo de la farmaco-terapia en su ámbito de actuación y pieza clave, entre otros, en la sostenibilidad y calidad del sistema sanitario público.

### Y ya por último, ¿por qué estas fotogra-fías en lugar de la foto de carnet habi-tual?

En las fotografías lo importante no somos nosotros, es lo que tenemos alrededor. Pues en la organización del Congreso pensamos lo mismo: lo importante son las personas que nos rodean, las que forman el equipo con el que estamos traba-ando. Desde aquí les damos las gracias.

