

## 10 PREGUNTAS MUY PERSONALES

1.- Si no fueras farmacéutica, hubieras sido.....

Abogado.

2.- ¿Un hobby?

Pintar.

3.- ¿Qué música te gusta escuchar?

Phil Collins, The Doors...

4.- ¿Nos dices cuál es tu película favorita?

Creo que no tengo ninguna en especial.

5.- ¿Nos puedes recomendar un libro?

Mejor un autor... Saramago.

6.- ¿Nos recomiendas un restaurante de tu ciudad?

El círculo de Bellas Artes.

7.- Un lugar del mundo donde te gustaría perderte

En la Toscana.

8.- ¿Eres más de Facebook, Twitter, de ambos a la vez o de ninguno de los dos?

Sólo de Twitter.

# Hoy hablamos con...

JUNIO 2012

## María José Calvo Alcántara

¿Por qué farmacéutica de Atención Primaria?

Por casualidad, porque hace muchos años llegué a un equipo de trabajo con grandes profesionales que tenían muy claro donde tenía un gran papel el farmacéutico y estaba todavía sin explorar y pude trabajar desde el principio participando en la creación de la figura del FAP.

Estás como presidenta del comité organizador del próximo congreso anual de la SEFAP que se celebrará en Madrid a finales del próximo octubre. ¿Cómo van los preparativos?

Faltan cosas por hacer, pero lo importante es que tanto el programa como los ponentes que participarán está muy avanzado. Ahora esperando que todos se animen a mandarnos comunicaciones.

Siguiendo con el congreso ¿cuál es el objetivo principal del mismo?

El objetivo principal del congreso es poder compartir, analizar y difundir el conocimiento científico y su implementación en la práctica clínica para mejorar los resultados en salud de la población. Evidenciando la cartera de servicios del Farmacéutico de Atención Primaria (FAP) en el Sistema nacional de Salud.

Hay, por supuesto, otros objetivos específicos como son ofrecer un espacio de encuentro para analizar la cartera de servicios del farmacéutico de atención primaria en el sistema nacional de salud y reflexionar sobre lo que el contexto actual brinda a la farmacia de atención primaria. A la vez, queremos también compartir experiencias profesionales y trabajos de investigación de los profesionales



farmacéuticos, médicos y enfermeras de atención primaria a través de las comunicaciones y póster. Otro de nuestros objetivos sería mejorar la calidad en el desempeño profesional de las personas asistentes. Y finalmente, no queremos dejar de ofrecer oportunidades de formación con temáticas relacionadas con el contenido de las mesas, como la difusión del conocimiento científico en farmacoterapia, de la investigación a la práctica clínica, el paciente comprometido y como mejorar su salud, o la actualización en farmacoterapia de enfermedades prevalentes en atención primaria.

He visto que el lema es "Tu conocimiento clave para los resultados en salud.

¿Por qué este lema?

Según el objetivo del congreso, queríamos transmitir un lema personal en el que todos los agentes implicados gestores, profesionales y pacientes se puedan sentir implicados; es por ello la personalización en TU, el conocimiento de cada uno de nosotros es importante para mejorar la salud, no sólo de los médicos, de los FAP, sino también el de los pacientes.

9.- Algún blog para recomendar

El del 17 Congreso SEFAP.

10.- ¿Un deseo?

El éxito del Congreso de Madrid.

Hay estudios que han demostrado que una mejor información y formación conlleva mejor salud.

Me ha parecido muy interesante el formato de blog de la web del Congreso. La verdad es que estáis consiguiendo mucho feedback y comentarios. ¿Cómo os surgieron ideas como la de las canciones para avisar de la superación del tiempo de exposición para los ponentes y que os ha llevado a montar una emisora de radio 2.0?

Este mérito es de Carlos, el Vicepresidente del Comité Científico, su ingenio es inagotable. Es un "guiño" a los moderadores. La verdad, es que nos preocupa el tema del tiempo, no nos damos cuenta pero es algo que generalmente se respeta poco y la tarea del moderador es difícil y queremos ayudarlo de una forma que resulte menos brusca que el típico "por quinta vez, se le ha acabado su tiempo".

El Congreso también presenta novedades como la actualización farmacológica a través de lo que llamáis "actualización en un Plis Plas". ¿Puedes comentarme un poco cómo funciona?

Como puedes actualizarte en farmacoterapia en poco tiempo será sinónimo de Plis Plas dentro de poco. Es una nueva sección que si sale bien podríamos sugerirla para los siguientes congresos. El FAP siempre tiene que estar actualizado y está acostumbrado a transmitir muchos conocimientos, resúmenes de evidencia en poco tiempo, ahora ¡lo vamos a demostrar! Esperemos conseguirlo, aunque el éxito está garantizado con el moderador que hemos elegido para ello, Jose Manuel Izquierdo.

Y por supuesto como en todo buen congreso no faltan los talleres. Habéis optado por talleres con temáticas que ayuden en el trabajo práctico del farmacéutico de Atención Primaria como: talleres sobre metodología de estudios científicos, u otros enfocados a cómo transmitir el conocimiento científico, cómo comunicar y cómo gestionar las emociones en la relación con los profesionales. ¿Por qué son estos temas importantes en vuestro día a día?

Es importante conocer la metodología y conocer como transmitirla, como hacer que los mensajes lleguen al destinatario de forma concisa y clara, esperamos que con los talleres que hemos elegido consigamos estos objetivos y sean del agrado de todos los congresistas.

Hay un taller sobre diseño de encuestas y cuestionarios. ¿La parte de la investigación es importante en vuestra profesión?

Como todas las profesiones la investigación es el motor principal, para una vez generado el conocimiento y demostrado como trasladarlo, poder aplicarlo en la práctica.

¿Cómo ves el futuro de vuestra profesión?

En el futuro el FAP debe ser líder de conocimiento en el uso adecuado de los medicamentos, participar en el seguimiento farmacoterapéutico a través de intervenciones sobre el profesional sanitario y sobre los pacientes; y si no se puede llegar a toda la población, al menos a grupos de riesgo (anciano, polimedcado). Con sus intervenciones debe hacer que el uso de los medicamentos sea más seguro y eficiente en la práctica clínica. Ayudado por las TIC debe ser líder en la elaboración y seguimiento de los sistemas de ayuda a la prescripción.