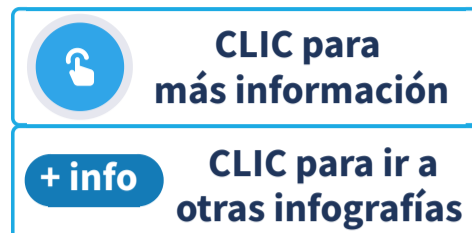




Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda

¿QUÉ ES BUENO SABER CUANDO ESTÁS EN TRATAMIENTO CON ANTICOAGULANTES ORALES?



Los medicamentos anticoagulantes orales son medicamentos que te ayudan a que la sangre circule bien y no se formen coágulos. Previenen problemas graves que pueden dar los trombos en la sangre como infartos, embolias pulmonares o ictus.

Precauciones generales

Es importante que tomes el medicamento todos los días, ¡sé adherente!

Los golpes y heridas te puede hacer sangrar más fácilmente.

Acude a urgencias si aparecen sangrados o moratones sin causa aparente o dolor en el pecho.

Se recomienda no tomar alcohol.

Antes de que te hagan cualquier prueba, avisa que tomas este medicamento.

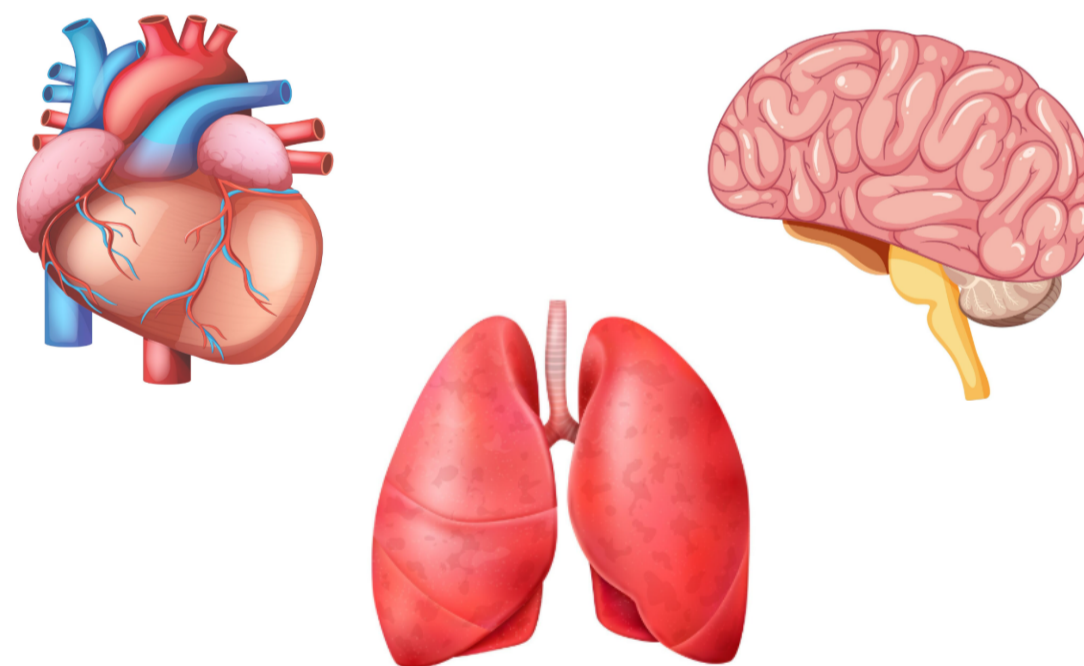
Los cambios de dieta pueden influir en el efecto del medicamento, ¡consulta con un profesional sanitario!

Anticoagulantes antivitamina K

acenocumarol, warfarina

Actúan bloqueando la vitamina K, que ayuda a formar coágulos en la sangre.

Cuando tomas este medicamento tienes que acudir a los controles periódicos (INR) al centro de salud para ajustar la dosis.



Tu médico es el encargado de valorar qué opción es mejor para ti, según tu salud y tus circunstancias.

Anticoagulantes orales directos (ACOD)

dabigatrán, rivaroxabán, apixabán, edoxabán

Actúan inhibiendo la cascada de coagulación de la sangre.

No necesitan controles para ajustar la dosis pero no están indicados para todas las enfermedades. Tampoco están financiados en todos los pacientes.

Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario

Para saber más:

- "Información sobre medicamentos de alto riesgo: anticoagulantes". Escuela de pacientes de Servicio de Salud de Castilla y León.
- "Información sobre medicamentos de alto riesgo para pacientes y cuidadores: anticoagulantes". Seguridad del paciente. Ministerio de Sanidad.

Atribuciones de imágenes:

- Todas las imágenes son recursos de Genially y Freepik.

Publicación: 11/2025. Nº 42

Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)
ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:
pacientes@sefap.org

Autores: M. Peláez Agudo (CPC, SEFAP), E. Trillo Gallo (CPC, SEFAP)

Revisión interna: C. Casal Llorente (CPC, SEFAP)

"Infografías sobre medicamentos dirigidas a pacientes y ciudadanía". Más información sobre medicamentos en www.sefap.org/ciudadania



Mantén una dieta equilibrada:

Algunos alimentos pueden afectar cómo funciona tu medicamento.

Lo más importante es la **vitamina K**, que está en verduras verdes como **espinacas, acelgas, brócoli y lechuga**. No necesitas dejar de comerlas, pero es importante que las comas en cantidades similares cada semana, sin hacer cambios bruscos.

También debes tener cuidado con el **alcohol**, el **ajo** en grandes cantidades, el **mango y los arándanos**, porque pueden cambiar el efecto del medicamento.



¿Qué pasa si tomas alcohol mientras usas anticoagulantes?

1. Mayor riesgo de sangrado:

El alcohol puede hacer que el medicamento anticoagulante funcione más fuerte. Esto hace que la sangre sea más líquida y aumente el riesgo de sangrar, incluso con golpes pequeños.

2. Cambios en cómo el cuerpo procesa el medicamento:

El hígado, que ayuda a eliminar muchos medicamentos, puede verse afectado por el alcohol. Esto puede hacer que el anticoagulante dure más tiempo en el cuerpo o se elimine más rápido, cambiando su efecto.

Si tomas alcohol de forma ocasional, puede aumentar el efecto del medicamento (riesgo de sangrar).

Si tomas alcohol de forma continuada, puede hacer que el medicamento funcione menos, porque el hígado lo elimina más rápido (riesgo de trombo).



**CLIC para
más información**



Este cuadro informa sobre la existencia de información ampliada.

Concretamente, **al hacer clic en los círculos parpadeantes** que hay a lo largo de la infografía, **se abrirá información ampliada** del punto en concreto en el que nos encontremos: explicaciones, vínculos a otras fuentes...



Características generales:

Tienen una dosis fija y estable, no requieren controles en el Centro de Salud. Sin embargo, algunos se deben tomar más de una vez al día.

Tienen menos interacciones con alimentos y medicamentos, sin embargo, no comiences ningún suplemento o medicamento sin preguntar a tu profesional de la salud. No debes triturar ni abrir las cápsulas.



Acude a tus controles regulares de INR (la prueba que mide cómo coagula tu sangre) para que puedan ajustar tu tratamiento si es necesario:

El **INR** es un análisis de sangre que indica cómo está funcionando tu medicamento anticoagulante. Ayuda a saber si tu sangre está demasiado espesa (riesgo de trombos) o demasiado líquida (riesgo de sangrado).

El valor ideal del INR depende de tu situación clínica, pero normalmente se busca que esté en un rango seguro. Si está fuera de ese rango, se ajusta la dosis del medicamento para protegerte. Por eso es muy importante que vayas a hacerte el control cuando te toca.



Información sobre la elaboración/diseño de la infografía:

Autores:

- **Marina Peláez Agudo** (Miembro del Comité Pacientes y Ciudadanía,, SEFAP): Graduada en Farmacia por la Universidad de Granada. Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Granada. Diploma Experto Universitario en Farmacia Clínica y Gestión Farmacéutica por la Universidad de Granada.
- **Esther Trillo Gallo** (Miembro del Comité Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma Postgrado en Farmacia Clínica en Atención Primaria y Comunitaria (Montfort University, UK).

Revisión Interna: **Carmen Casal Llorente** (Miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela.

Bibliografía:

- HemoMadrid. Día Mundial del Paciente Anticoagulado [Internet]. Madrid: HemoMadrid; 2024 Nov 18 [citado 2025 Oct 27]. Disponible en: <https://www.hemomadrid.com/dia-mundial-del-paciente-anticoagulado/>
- Escuela de Pacientes. Anticoagulación Oral – Guía para el Paciente [Internet]. Valladolid: Junta de Castilla y León; [fecha desconocida] [citado 2025 Oct 27]. Disponible en: <https://www.saludcastillayleon.es/escueladepacientes/es/guias-recursos/anticoagulacion-oral-guia-paciente>
- Molina A. Anticoagulantes orales: Guía completa para pacientes y sus familias [Internet]. México: Cirugiadecorazon.com; 2024 Ago 12 [citado 2025 Oct 27]. Disponible en: <https://cirugiadecorazon.com/blog/anticoagulantes-orales-gu%C3%ADa-completa-para-pacientes-y-sus-familias>
- ISMP-España. Información sobre medicamentos de alto riesgo para pacientes y personas cuidadoras. 01 Anticoagulantes [Internet]. Madrid: Instituto para el Uso Seguro de los Medicamentos; 2023 [citado 2025 nov 11].

Atribución de imágenes:

- Todas las imágenes son recursos de Genially y Freepik.

Conflictos de intereses y ficha legal:

- Esta infografía dispone de una ficha legal relacionada con su elaboración. Incluye información ampliada sobre las fuentes, atribución de imágenes, derechos de autor, licencia de autor de la infografía, conflictos de intereses de los autores y de SEFAP y de las sociedades científicas colaboradoras.
- Para consultas sobre estos temas escriba a: pacientes@sefap.org



¿Cómo debes tomarlo?

Tómalo a la misma hora todos los días, una hora antes de una comida, a media mañana o media tarde, para no interferir con los controles periódicos, que generalmente se realizan por la mañana.

¿Qué hago si se me olvida una pastilla de acenocumarol (quizás lo conozcas mejor por su nombre comercial, Sintrom®)? Si te das cuenta el mismo día de que se te ha olvidado tomar la pastilla, puedes tomarla en cuanto lo recuerdes. Pero si ya ha pasado al día siguiente, no tomes dos pastillas para compensar. Solo toma la dosis que te toca ese día. Es muy importante que avises en tu próxima visita de control que se te olvidó una dosis. Así el equipo médico puede tenerlo en cuenta al ajustar tu tratamiento.

Antes de empezar a tomar un **nuevo medicamento o suplemento**, consulta primero con tu médico o farmacéutico.



Objetivos del tratamiento:

El **objetivo** es la **prevención** de la trombosis y la embolia.

¿Qué es un trombo? Es un coágulo dentro del sistema circulatorio.

¿Qué es una embolia? Cuando un fragmento del coágulo se desprende y produce obstrucción de un vaso sanguíneo ocasiona una embolia.



El Sistema Nacional de Salud no los financia para todos los pacientes:

Para ser incluidos en receta en el sistema nacional de salud, hay que cumplir unos **criterios**, por ejemplo: que el acenocumarol (Sintrom®) no se controle bien (es decir, si el resultado del INR está fuera de rango muchas veces).

Otros criterios para estar financiados son:

- Que sea difícil para ti venir a hacerte los controles.
- Que hayas tenido un ictus o un problema grave relacionado con la coagulación.

Si el **acenocumarol (Sintrom®) te va bien y puedes venir a los controles**, no está permitido cambiar a un ACOD financiado. Esto no significa que no puedas tomarlo, pero si lo quisieras, tendrías que pagarlo tú mismo.

+ info

CLIC para ir a
otras infografías



Al hacer clic en el botón de "**+ info**", accederás a otra infografía (o folleto) que hemos elaborado desde SEFAP y que contienen información sobre el aspecto del que estamos hablando en ese punto.