



Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda

¿SABES QUÉ ES UNA ALERGIA A ANTIBIÓTICOS?



Una alergia a antibióticos es una respuesta exagerada de las defensas de tu cuerpo contra un antibiótico. Puede causar desde erupciones en la piel hasta dificultad para respirar. Es más frecuente con penicilinas y cefalosporinas.

CLIC para más información

1 Una reacción alérgica es una respuesta equivocada de tus defensas: creen que el antibiótico es peligroso y lo atacan.

2 Los síntomas habituales de una alergia son: hinchazón de la cara y la lengua, erupciones en la piel y dificultad para respirar. Algunos pueden poner en riesgo tu vida.

3 Los antibióticos que más alergias causan son las penicilinas y las cefalosporinas.

4 Si piensas que estás sufriendo una alergia a un antibiótico:

- 1 Deja de tomar el medicamento al instante.
- 2 Avisa a tu médico lo antes posible.
- 3 Vigila si tienes síntomas graves.

 Si se te hincha la cara, los ojos o la lengua, te cuesta tragar y/o respirar, acude a urgencias o llama al 112.

5 ¿Eres alérgico a algún antibiótico?

- Informa siempre a los sanitarios que te atiendan y lleva tu informe o tarjeta de alergias.

 ¡Ve al médico para confirmar tu alergia!

- Si no es real, podrías recibir un antibiótico menos eficaz para tratar tu infección.

Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario

Para saber más:

- Alergias a medicamentos. Escuela de pacientes. Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH).
- Alergia a antibióticos. Familias y pediatras al cuidado de la infancia y la adolescencia. Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPAP).

Atribuciones de imágenes: Reacción alérgica 1 y reacción alérgica 2 by @Khampaspe (creadas con IA "ChatGPT-5.1, OpenAI" bajo supervisión humana).

Última revisión: 12/2025. N° 043
 Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)
 ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:
pacientes@sefap.org

Autores: L. Alonso Fito (CPC, SEFAP), B. Ferrer Jaillard (CPC, SEFAP), B. Escudero Vilaplana. (CI, SEFAP), G. Silva Riádigos (CI, SEFAP)
 Revisión interna: C. Casado Reina (CPC, SEFAP)

Con la colaboración del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), proyecto coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) adscrita al Ministerio de Sanidad.



¿Crees que tienes alergia a un antibiótico? Esto es lo que debes saber:



Muchas personas creen que tienen alergia a algún antibiótico, pero en realidad sólo han tenido efectos adversos como puede ser náuseas o diarreas leves.

Para que te hagas una idea: alrededor de un 10% de las personas están etiquetadas como “alérgicas a penicilinas”, pero realmente el 90-95% de ellas no son alérgicas, sólo tuvieron algún efecto adverso leve cuando las tomaron. La mayoría de las personas no somos alérgicas a los antibióticos.

La diferencia es que, **si eres alérgico** a un antibiótico, **no te lo pueden volver a recetar**, ya que la reacción alérgica siempre va a volver a producirse. Por el contrario, **si has tenido algún efecto adverso**, a no ser que haya sido grave, **en general sí te lo podrían volver a recetar**, ya que no siempre va a volver a ocurrir.

Con ello, si en tu historial médico hay sospecha de que tienes alergia a un antibiótico, van a tener que elegir otro, y a veces puede no ser el más adecuado para tratar la infección o que te cause más efectos adversos.

Por suerte, **hay pruebas médicas que pueden decir si de verdad tienes alergia** y qué antibióticos puedes usar sin problema. Estas pruebas las realizan los médicos alergólogos y pueden ser:

- Un análisis de sangre.
- Administrarte vía oral o inyectarte en la piel, una pequeña cantidad del antibiótico mientras te mantienen en observación para ver si tienes alguna reacción.

- **Confirmar si tienes alergia te ayuda a recibir el mejor tratamiento y saber con seguridad cual puedes tomar sin riesgo.**

- No te autodiagnostiques una alergia, puedes confundirla con un efecto adverso, con la implicación que ello conlleva.
- Si crees que alguna vez tuviste una reacción alérgica, habla con tu médico para hacer las pruebas adecuadas y evitar riesgos innecesarios.

¿Crees que estás teniendo una reacción alérgica a un medicamento?



¡No esperes, busca ayuda!

La reacción alérgica a un medicamento puede provocar síntomas leves, pero también graves. En función de la gravedad te recomendamos lo siguiente:

- **Síntomas graves** → si al tomar un nuevo medicamento tienes: dolor u opresión en el pecho, no puedes respirar bien, sientes que te vas a desmayar, se te hinchan los labios, la lengua o la garganta o te salen ampollas en la piel, **acude a urgencias o llama de inmediato al 112** o al número de emergencia sanitaria de donde te encuentres.
- **Síntomas leves** → si tras tomar el nuevo medicamento notas: picor en la piel, enrojecimiento sin hinchazón, sarpullido o pequeñas ronchas sin ampollas, picor en labios u ojos, lagrimeo, mucosidad o estornudos sin dificultad respiratoria, **vigila los síntomas**. Si los síntomas no empeoran, coméntalo con tu médico en una próxima consulta, pero si lo hacen contacta o acude a un médico lo antes posible.

Información sobre la elaboración/diseño de la infografía:



Autores:

- **Luisa Alonso Fito** (Comité Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Farmacia Hospitalaria y Máster en Enfermedades infecciosas por la universidad Cardenal Herrera.
- **Bárbara Ana Ferrer Jaillard** (Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia. Grado en Nutrición por universidad Alfonso X el Sabio.
- **Belén Escudero Vilaplana:** (Comité de Infecciosas, SEFAP). Licenciada en Farmacia por la universidad Complutense de Madrid. Especialista en Farmacia Hospitalaria
- **Gema Silva Riádigos** (Comité de Infecciosas, SEFAP). Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela. Especialista en Farmacia Hospitalaria.

Revisión Interna: **Cristina Casado Reina** (Coordinadora del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por Universidad Complutense de Madrid. Farmacéutica Especialista en Farmacia Hospitalaria. Diplomada en Estadística en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Con la colaboración del Plan Nacional frente la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), proyecto coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) adscrita al Ministerio de Sanidad.

Bibliografía:

- Santacreu Canudas I, Ayats Vidal R. La alergia a los antibióticos [Internet]. Familia y Salud (AEPap); 2020 [citado 18 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/asma-y-alergia/otras-alergias/la-alergia-los-antibioticos>.
- Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH). Alergias a medicamentos [Internet]. Madrid: Escuela de Pacientes, SEFH; 2024 [citado 18 de agosto de 2025]. Disponible en: <https://www.sefh.es/escuela-de-pacientes-conoce-tus-medicamentos-detalle.php?mdl=4&tm=64>.

Atribución de imágenes:

- Reacción alérgica 1 y reacción alérgica 2 by @Khampaspe (creadas con IA "ChatGPT-5.0, OpenAI" bajo supervisión humana).

Conflictos de intereses y ficha legal:

- Esta infografía dispone de una ficha legal relacionada con su elaboración. Incluye información ampliada sobre las fuentes, atribución de imágenes, derechos de autor, licencia de autor de la infografía, conflictos de intereses de los autores y de SEFAP y de las sociedades científicas colaboradoras.
- Para consultas sobre estos temas escriba a: pacientes@sefap.org



**CLIC para
más información**





Este cuadro informa sobre la existencia de información ampliada.

Concretamente, **al hacer clic en los círculos parpadeantes** que hay a lo largo de la infografía, **se abrirá información ampliada** del punto en concreto en el que nos encontremos: explicaciones, vínculos a otras fuentes...


¿A qué antibióticos se puede ser alérgico?



- **Se puede ser alérgico a cualquier medicamento y eso incluye todos los antibióticos.** Sin embargo, hay algunos grupos de antibióticos que producen alergia con más frecuencia que otros. **Las penicilinas**, y otros antibióticos relacionados con ellas, como **las cefalosporinas**, son **los que más alergias suelen causar** y se usan muy a menudo. Existen muchas presentaciones, solas o combinadas: penicilina G o bencilpenicilina, penicilina V o fenoximetilpenicilina, amoxicilina, amoxicilina con ácido clavulánico, cefixima, cefadroxilo...
- Cuando eres alérgico a un antibiótico, a veces es más probable que seas también alérgico a otros, es lo que se conoce como **"alergias cruzadas"** . Por ello, es importante que siempre comentes tus alergias a los sanitarios que te atienden, y por supuesto, en el caso de los antibióticos nunca te automediques.
 - Si quieres saber más sobre “Automedicación responsable” y “Generalidades de los antibióticos”, accede aquí a otras de las infografía de SEFAP:
 - *¿Qué es la automedicación responsable?* 
 - *¿Conoces qué son los antibióticos y por qué es importante que los utilicemos correctamente?* 

¿Qué ocurre en tu cuerpo cuando tienes alergia a un antibiótico?



- Cuando tienes alergia a un antibiótico, o a cualquier otro medicamento, **tu cuerpo responde de forma exagerada después de tomarlo**. Esto pasa porque tus defensas lo confunden con algo peligroso y lo atacan, como si fuera un virus o una bacteria.
- **Una alergia no es lo mismo que un efecto adverso**. Los efectos adversos dependen de cómo funciona el medicamento, la alergia depende de tu sistema de defensas. Por ejemplo, molestias como náuseas o diarrea suelen ser efectos adversos, no alergias. Si tienes dudas, consulta con un profesional de la salud.
 - Si quieres saber más sobre efectos adversos a medicamentos, accede aquí a otra de las infografías de SEFAP: *¿Sabes qué son los efectos adversos a medicamentos?* 

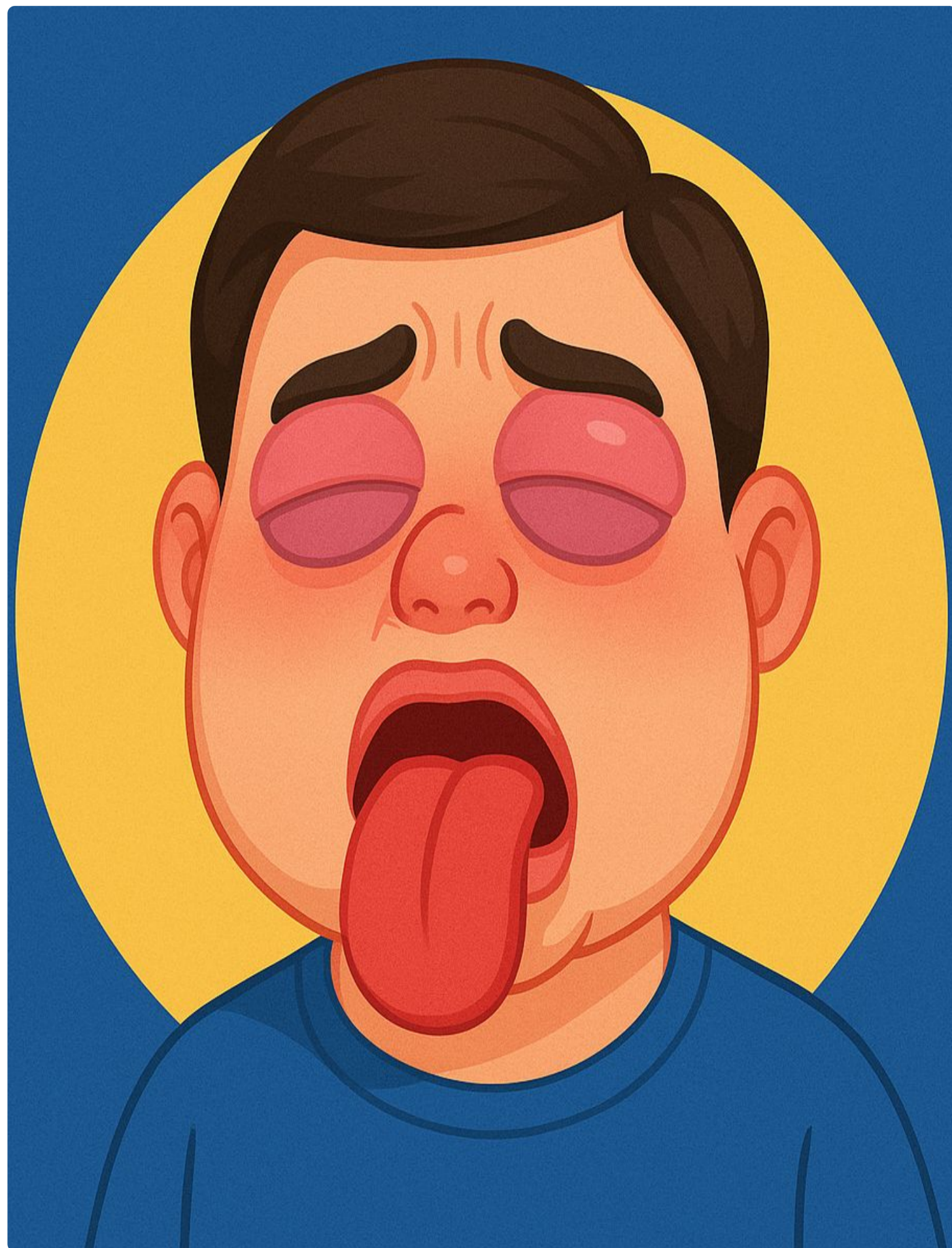
Si sabes que tienes alergia, esto es importante:



Si tus médicos han confirmado que tienes alergia a un antibiótico, es importante saber exactamente a cuál. Un mismo antibiótico puede tener varias marcas comerciales, lo que te puede confundir, es importante que conozcas el nombre del o los principios activos a los que tienes alergia.

Informa siempre a los profesionales sanitarios que te atendamos, incluso aunque creas que ya lo sabemos. Además:

- Puedes usar una pulsera o collar en los que se indique tu alergia, para que puedan identificarla con facilidad en caso de emergencia.
- Si tienes alergia a un antibiótico, también podrías tener alergia a otros similares. Nunca debes automedicarse con antibióticos, pero en tu caso, además es peligroso por el riesgo de que puedas tener una reacción alérgica.
- Si estás cerca de alguien que tiene una alergia grave a algún antibiótico, también debes tener cuidados especiales: lávate bien las manos después de tocarlos, no los manipules cerca de esa persona y limpia muy bien todo lo que haya tocado el antibiótico, como vasos o cucharas.



¿Cómo saber si tienes alergia a un antibiótico?



- La alergia a un antibiótico se produce cuando el sistema de defensas de tu cuerpo reacciona contra el antibiótico. Los síntomas pueden aparecer de inmediato, en las primeras horas o incluso después de varios días o semanas.
- Los **síntomas más frecuentes** son: sarpullido o ronchas y picor en la piel, e hinchazón en la cara, los labios o los ojos. Aunque muchas veces no son graves, siempre debes prestarles atención, especialmente si notas que te cuesta respirar, tragar o hablar, o si aparecen silbidos al respirar.
- En **casos poco frecuentes**, el cuerpo puede reaccionar de forma mucho más intensa y peligrosa, lo que se conoce como **anafilaxia**. Esta reacción aparece rápidamente, casi siempre en los primeros 30 minutos. Puedes sentir que te cuesta tragar o respirar, mareos, palpitaciones, sudores frío, náuseas, vómitos y la piel muy pálida. **Es muy peligrosa y debes buscar ayuda médica de inmediato.**