



# Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda



## ¿SABÍAS QUE HAY FARMACÉUTICOS EN ATENCIÓN PRIMARIA?

Los farmacéuticos de atención primaria trabajamos junto con el resto de profesionales de los centros de salud. Podemos trabajar en el propio centro de salud o fuera de él. Nuestras funciones se centran en contribuir a que obtengas el máximo beneficio de los medicamentos.

CLIC para más información

CLIC para ir a otras infografías

## ¿TE GUSTARÍA SABER QUÉ HACEMOS?

### Revisamos tu tratamiento

Proponiendo cambios a tus médicos/as, para adecuarlo a tus necesidades y preferencias.



### Te ayudamos a comprender y manejar tu tratamiento

En consultas presenciales o telefónicas.



### Te informamos y formamos sobre el uso adecuado de los medicamentos

Mediante cursos, charlas, vídeos y otros materiales.



### Formamos a otros sanitarios

Sobre aspectos de los medicamentos, para ayudarles a mejorar tu tratamiento.



### Evaluamos los medicamentos

Revisamos su información científica y elaboramos materiales que ayudan a su uso.



### Diseñamos estrategias para mejorar el uso de los medicamentos

... y participamos en su realización.



### Nos coordinamos con otros puntos sanitarios, como hospitales y farmacias

Para asegurar la idoneidad y continuidad de tu tratamiento.



### Gestionamos los medicamentos de los centros de salud

Los compramos, distribuimos y establecemos medidas, para su correcto uso y conservación.



**¡Se nos conoce como "FAP"!**

**Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario**



#### Para saber más:

- Cartera de Servicios del Farmacéutico de Atención Primaria. Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP). 2017



#### Atribuciones de imágenes:

- Todas las imágenes son propiedad de SEFAP.

Publicación: 09/2025. N°41

Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)  
ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:  
pacientes@sefap.org

Autores: C.Casado Reina (CPC, SEFAP), L. Alonso Fito (CPC, SEFAP),

Revisión interna: R. Prieto Sánchez (CPC, SEFAP)



**"Infografías sobre medicamentos dirigidas a pacientes y ciudadanía". Más información sobre medicamentos en [www.sefap.org/ciudadania](http://www.sefap.org/ciudadania)**

# Te informamos sobre tu tratamiento

Una de nuestras funciones es **aportarte información sobre tu tratamiento**. Lo podemos hacer en consultas presenciales o por teléfono.

En estas consultas, podemos:

- **Resolverte dudas que tengas sobre tu tratamiento.** También sobre otros productos que tomes de farmacia, herbolarios o parafarmacia.
- Ayudarte a **comprender los cambios en tu medicación** hechos por los profesionales de medicina y enfermería que te atienden. **Incluso realizar un seguimiento** para ver si estos cambios te van bien. Si no fuera así, podemos hablarlo con ellos/ellas para buscar una alternativa más adecuada para ti.
- Enseñarte estrategias prácticas para **ayudarte a que tomes bien tu medicación y evitar que se te olvide.**

Aunque esta actividad todavía no está igual de desarrollada en todas las Comunidades Autónomas, cada vez son más las que nos incorporan para realizar esta labor.



Además de explicarte todo esto hablando contigo, **podemos complementarlo con materiales escritos** que te ayudarán a fijar mejor toda la información que te hemos dado por vía oral. Por ejemplo, fichas o infografías elaboradas por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP), a las que puedes acceder haciendo clic aquí: [+ info](#)

+ info

CLIC para ir a  
otras infografías



Al hacer clic en el botón de "**+ info**", accederás a otra infografía (o folleto) que hemos elaborado desde SEFAP y que contienen información sobre el aspecto del que estamos hablando en ese punto.



Este cuadro informa sobre la existencia de información ampliada.

Concretamente, **al hacer clic en los círculos parpadeantes** que hay a lo largo de la infografía, **se abrirá información ampliada** del punto en concreto en el que nos encontremos: explicaciones, vínculos a otras fuentes...

## Diseñamos estrategias para mejorar el uso de los medicamentos:



- Los farmacéuticos de atención primaria (FAP), **estudiamos el uso y los resultados** que obtenemos **de los medicamentos en toda la población** de nuestro entorno. Con estos datos, elaboramos estrategias para que los medicamentos sean más efectivos y seguros para todos.
- Posteriormente, junto con el resto de profesionales de los centros de salud, **aplicamos estas estrategias** en los tratamientos de los pacientes.
- Por último, **volvemos a evaluar los resultados** de los medicamentos: si han mejorado seguimos aplicando la estrategia, pero si no lo han hecho realizamos ajustes hasta que conseguimos que mejoren.

## Nos coordinamos con otros puntos sanitarios, como hospitales y farmacias



Los farmacéuticos de atención primaria (FAP) participamos, junto a otros compañeros de los centros de salud, en Comisiones y Grupos de Trabajo con el resto de puntos sanitarios de nuestra zona, como los hospitales, las residencias de ancianos o las farmacias.

El objetivo es **mejorar nuestra coordinación en todos los temas relacionados con la medicación**, sobre todo:

- Manejar los medicamentos de la misma forma y de acuerdo con las directrices del Sistema Público de Salud.
- Asegurarnos de que si se cambia algo de tu tratamiento en uno de los puntos, por ejemplo, en una consulta de hospital, éste cambio sea adecuado con el resto de tu medicación y se conozca en todos los ámbitos.
- Establecer medidas que ayuden a mejorar los beneficios y la seguridad de los tratamientos.



# Revisamos tu tratamiento



**¡Nuestro objetivo es que obtengas de los medicamentos los mayores beneficios para tu salud, con el menor riesgo!**

Los farmacéuticos de atención primaria (FAP) **trabajamos para mejorar y personalizar el uso de los medicamentos**, especialmente de pacientes que toman muchos fármacos o los necesitan durante periodos largos de tiempo. Para ello:

- **Revisamos tu medicación** con el fin de asegurarnos de que sea segura para ti, efectiva para adaptarla a tus necesidades y preferencias. En esta revisión, detectamos posibles problemas y aspectos a mejorar de tu tratamiento y proponemos ajustes que valoramos con el resto de tus profesionales de atención primaria. Algunos de los aspectos que detectamos y ajustamos son: interacciones entre medicamentos, posibles efectos secundarios, ajustes de dosis o cambio de un medicamento por otro, por ejemplo para mejorar los resultados para tu salud o para que te sea más fácil de seguir.
- Además, **podemos realizar un seguimiento de los cambios** que se hayan realizado, para asegurarnos de que son adecuados o de lo contrario volver a ajustarlos.

# Información sobre la elaboración/diseño de la infografía:




## Autores:

- **Cristina Casado Reina** (Coordinadora del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por Universidad Complutense de Madrid. Farmacéutica Especialista en Farmacia Hospitalaria. Diplomada en Estadística en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona.
- **Luisa Alonso Fito** (Miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Farmacéutica Especialista en Farmacia Hospitalaria. Máster en Enfermedades Infecciosas por la universidad Cardenal Herrera.

**Revisión Interna:** **Raquel Prieto Sánchez** (Miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad de País Vasco. Farmacéutica Especialista en Farmacia Hospitalaria.

## Bibliografía:

- Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP). Cartera de servicios del farmacéutico de atención primaria [Internet]. Madrid: SEFAP; 2017 [citado 6 jun 2025]. Disponible en: <https://www.sefap.org/wp-content/uploads/2018/01/Cartera-Servicios-FAP-Final.pdf> 

## Atribución de imágenes:

- Todas las imágenes son propiedad de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)

## Conflictos de intereses y ficha legal:

- Esta infografía dispone de una ficha legal relacionada con su elaboración. Incluye información ampliada sobre las fuentes, atribución de imágenes, derechos de autor, licencia de autor de la infografía, conflictos de intereses de los autores y de SEFAP y de las sociedades científicas colaboradoras.
- Para consultas sobre estos temas escriba a: [pacientes@sefap.org](mailto:pacientes@sefap.org)

# Formamos a otros sanitarios

Los farmacéuticos de atención primaria (FAP) **damos formación a otros profesionales sanitarios de los centros de salud** para que estén siempre al día sobre los medicamentos. Para ello, les damos cursos y sesiones clínicas y preparamos documentos, como fichas o boletines, etc., con el siguiente contenido:

- Les informamos sobre los **medicamentos nuevos**: qué beneficios aportan y cómo usarlos de forma segura.
- Les ayudamos a detectar posibles **problemas con los medicamentos** o al combinarlos, entre ellos o con alimentos, lo que se conoce como "interacciones".
- También les damos apoyo en el **manejo del tratamiento integral de las enfermedades**. Desde medidas relacionadas con hábitos diarios al manejo global de la medicación.
- Les ofrecemos consejos prácticos para que **puedan ayudarte a seguir bien tu tratamiento**.



Nuestro objetivo es **que los profesionales que te atienden** tengan información clara y práctica sobre el manejo de los medicamentos. Así podrán **indicarte los tratamientos más seguros y eficaces, adecuados a lo que tú necesitas**.

# Evaluamos los medicamentos

Los farmacéuticos de atención primaria (FAP) **revisamos de forma continua la nueva información científica** que va apareciendo sobre los medicamentos, tanto de los nuevos como de otros que llevan tiempo en el mercado.

- Buscamos y revisamos estudios recientes con datos sobre su eficacia y su seguridad.
- También comparamos los resultados obtenidos por medicamentos diferentes que sirven para lo mismo, para valorar cuál puede ser mejor o saber en qué orden deben utilizarse.

Con toda esta información, **hacemos nuevos documentos prácticos y claros**, como fichas o boletines, **para ayudar a todos los sanitarios que manejan los medicamentos** a elegir los más adecuados para cada uno de sus pacientes y utilizarlos de la forma más segura.



Nuestro objetivo es dar apoyo al resto de sanitarios, para **que los medicamentos que utilices sean los más adecuados para ti**, en base a la mejor evidencia científica posible, y con ello **que te aporten los mejores resultados para tu salud.**

# Gestionamos los medicamentos de los centros de salud



¿Sabías que en los centros de salud hay medicamentos listos para su uso?:

- Estos medicamentos **permiten cubrir necesidades de tratamiento inmediatas o urgentes**. Por ejemplo, algunos están en las salas de curas para tratar situaciones que requieren un tratamiento o un inicio inmediato, como adrenalina en caso de alergia grave. Otros están en los carros de emergencia, preparados para actuar en casos graves como un infarto. También hay mochilas o maletines con medicación para que médicos y enfermeras puedan atenderte en tu domicilio si es necesario.
- Además, **también hay vacunas para cumplir las indicaciones del "calendario de vacunación para toda la vida"** del año en curso, y de esta forma protegernos de muchas infecciones. Si quieres saber más sobre la vacunación puedes revisar nuestra infografía: ["¡Vacúnate! Gana la medalla a la protección de la salud"](#)



- En resumen, **los farmacéuticos de atención primaria (FAP) nos encargamos de coordinar qué medicamentos debe haber, comprarlos y distribuirlos a los centros de salud y de establecer las medidas para que se almacenen y conserven de forma adecuada**. Además, cada cierto tiempo revisamos la medicación de cada centro de salud para garantizar que esté en las condiciones adecuadas, **con el fin de ofrecerte siempre un tratamiento seguro y eficaz**.

# Te informamos y formamos



Los farmacéuticos de atención primaria (FAP) dedicamos parte de nuestro tiempo a **informar y formar sobre el uso adecuado de los medicamentos**, tanto desde nuestro trabajo diario en el sistema público de salud como a través de nuestra sociedad científica, la SEFAP.



Estas son **algunas de las actividades en las que ayudamos** a informar y educar sobre salud, sobre todo enfocadas al uso eficaz y seguro de los medicamentos:

- Preparamos **materiales escritos, como documentos e infografías**. Las infografías son fichas con información clara y muy visual, como la que estás viendo ahora ;)
  - Te animamos a que conozcas todas las que hemos elaborado para ti desde SEFAP, haciendo clic aquí [🔗](#)
- Preparamos e impartimos **cursos y charlas** en centros de salud, centros sociosanitarios, centros culturales y ayuntamientos. También los impartimos en formato online. Como ejemplo, te dejamos el enlace a dos que elaboramos para la Escuela Madrileña de Salud.”
  - Charla: “Aprende a utilizar los medicamentos” [🔗](#)
  - Curso: “Los medicamentos: aprende a manejarlos adecuadamente” [🔗](#)
- Participamos en **videos**, por ejemplo, en la Campaña “BenzoStopJuntos” del Servicio Andaluz de Salud , al que puedes acceder haciendo clic aquí [🔗](#)
- Empezamos a estar en **redes sociales** para dar consejos de salud que sean fáciles de entender y fiables.

