

JORNADA SOBRE EL SÍNDROME CARDIO-RENO-HEPATO-METABÓLICO:

DOCUMENTO DE CONSENSO DE SOCIEDADES CIENTÍFICAS

FECHAS

18 y 19 de junio de 2026.

LUGAR:

Colegio de Farmacéuticos de Barcelona.

Carrer Girona núm. 64 de Barcelona.

DIRIGIDO A:

Farmacéuticos/as de Atención Primaria, socios/as de SEFAP.

MATRÍCULA

Gratuita y exclusiva para los miembros de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP).

INSCRIPCIONES

Las inscripciones podrán realizarse hasta el 3 de junio en el siguiente [formulario](#)

Nº DE PLAZAS

60

DIRECCIÓN

Mireia Massot Mesquida. Farmacéutica de Atención Primaria. Vicepresidenta de SEFAP. Gerència d'Atenció Primària i a la Comunitat Vallès Occidental i Vallès Oriental. ICS.

Actividad de formación organizada por la SEFAP que es responsable de su diseño, programación y selección de los ponentes. Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación continuada de la Comunidad de Madrid.

INTRODUCCIÓN

Un año más la SEFAP organiza una jornada de actualización sobre las enfermedades cardiovasculares, renales, hepáticas y metabólicas que nos va a permitir profundizar en un tema de interés para los farmacéuticos de Atención Primaria, a la vez que se convierte en un espacio para compartir experiencias. En esta edición nos van a presentar el documento de consenso del manejo del síndrome cardio, renal, hepático y metabólico (SCRHM) en la Atención Primaria elaborado en colaboración con la Sociedad Catalana de Medicina de Familia (CAMFIC), la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Cataluña (AIFiCC) y la SEFAP.

Esta actividad formativa tiene como objetivo actualizar el conocimiento de los farmacéuticos de Atención Primaria en el síndrome SCRHM. A lo largo de las jornadas vamos a revisar desde la definición del síndrome, la detección de los pacientes de riesgo, identificando diferentes escenarios (escenario de prevención, escenario metabólico: obesidad, dislipemia, hipertensión, diabetes y enfermedad hepática metabólica) y profundizando en su implicación en el abordaje terapéutico según escenario, para finalizar con dos casos clínicos, donde pondremos en práctica los conocimientos aprendidos.

DOCENTES Y MODERADORES

Gabriel Cuatrecasas Cambra

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Sarrià, SLP.

Betlem Salvador González

Médica de Familia. Àmbits d'Atenció Primària Metropolitana Sud i Penedès. ICS.

Cristina Boté Fernández

Enfermera Familiar y Comunitaria. EAP Sant Andreu 9H. Barcelona. ICS.

Roser Vallès i Fernández

Doctora en Farmacia y especialista en Farmacia Hospitalaria. Gerència Atenció Primària i a la Comunitat Barcelonès Nord i Maresme. ICS.

Gemma Rodríguez Palomar

Farmacéutica especialista en Farmacia Hospitalaria. Gerència d'Atenció Primària i a la Comunitat Delta. ICS.

Laia Alcober Morte

Médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Sant Josep (Hospitalet de Llobregat). ICS.

Joan Barrot de la Puente

Doctor en Medicina y especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Jordi Nadal. Salt (Girona). ICS.

Jordi Hoyo Sanchez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Numancia. Barcelona. ICS.

Sílvia Cobo Guerrero

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP La Gavarra. Cornellà de Llobregat. ICS.

M^a del Mar Domingo Teixidor

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. ICS.

18 DE JUNIO, JUEVES

09:45h. - Presentación de las Jornadas y objetivos

José Manuel Paredero. Presidente de SEFAP.

10.00 -12.00 : ¿De qué estamos hablando cuando oímos síndrome cardio-reno-hepato-metabólico (SCRHM)?

- *Definición, fisiopatología, escenarios y datos epidemiológicos (10:30h – 11:30h)*
- *¿Cómo detectamos a los pacientes de riesgo?: cribado y seguimiento de los diferentes escenarios (11:30h – 12:00h)*

A través de caso clínico.

Docentes:

Gabriel Cuatrecasas Cambra · Betlem Salvador González · Cristina Boté Fernández.

Moderadora:

Roser Vallès i Fernández.

12.00 - 12:30 Pausa - Café

12.30- 14:30 Abordaje de los diferentes escenarios del SCRHM: desde la prevención hasta el escenario metabólico

- *Tratamiento según escenarios (12:30h – 12:45h)*
Gemma Rodríguez Palomar.
- *Escenario 0: prevención primordial (12:45h – 13:00h)*
Cristina Boté Fernández.
- *Escenario metabólico (13:00h – 14:30h)*
 - ✓ *Obesidad.* Gabriel Cuatrecasas Cambra.
 - ✓ *Dislipemia.* Laia Alcober Morte.
 - ✓ *Hipertensión arterial.* Joan Barrot de la Puente.
 - ✓ *Diabetes mellitus tipo 2.* Joan Barrot de la Puente.
 - ✓ *Enfermedad hepática metabólica.* Jordi Hoyo Sanchez.

Moderadora:

Roser Vallès i Fernández.

14.30 – 16.00 Comida de trabajo

16.00 - 18:00 Abordaje de los diferentes escenarios del SCRHM: evolución hacia una enfermedad renal crónica y/o cardiovascular

- *Escenario renal: enfermedad renal crónica*
Sílvia Cobo Guerrero.
- *Escenario cardiovascular*
M^a del Mar Domingo Teixidor.
- *Escenario cardiovascular*
Laia Alcober Morte.

Moderadora:

Gemma Rodríguez Palomar.

19 DE JUNIO, VIERNES

9.30-10.00 Perspectiva de género en el SCRHM

Cristina Boté Fernández.

TALLER 1

Grupo 1. Caso clínico: hombre escenario metabólico.

Docentes:

Roser Vallès i Fernández · Jordi Hoyo Sanchez · Gabriel Cuatrecasas Cambra · Cristina Boté Fernández.

Grupo 2. Caso clínico: mujer con enfermedad renal crónica.

Docentes:

Gemma Rodríguez Palomar · Laia Alcober Morte · Sílvia Cobo Guerrero · M^a del Mar Domingo Teixidor.

11.30 - 12:00 Pausa - Café

12:30 - 13.30

TALLER 2

Grupo 1. Caso clínico: hombre escenario metabólico.

Docentes:

Roser Vallès i Fernández · Jordi Hoyo Sanchez · Gabriel Cuatrecasas Cambra · Cristina Boté Fernández.

Grupo 2. Caso clínico: mujer con enfermedad renal crónica.

Docentes:

Gemma Rodríguez Palomar · Laia Alcober Morte · Sílvia Cobo Guerrero · M^a del Mar Domingo Teixidor.

13.00 – 13.30 Conclusiones y mensajes para llevarnos a casa

Roser Vallès i Fernández.

Con la colaboración de:



Elaborado por:

